

DÍA
MUNDIAL
DEL
CORAZÓN

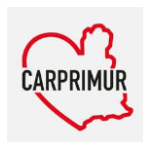


Promueve

Organizan



Colaboran.....



2019

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Murcia celebra el 27 de septiembre el día del Corazón Murcia con el objetivo de fomentar la adquisición de estilos de vida cardiosaludables entre los ciudadanos.

Bajo el lema “**Mi corazón, tu corazón**”, el día del corazón que promueve la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón, pretende concienciar a la población mundial sobre la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares y seguir una actitud cardiosaludable como modo de vida y en el propio hogar.

Con motivo de esta celebración se desarrollarán diferentes actividades para recordar la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares en coordinación con instituciones municipales en varias ciudades españolas, entre ellas Murcia

En esta campaña se invita a los ciudadanos de todas las edades a participar en diferentes actos que persiguen informar, concienciar y capacitar en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y en la promoción de estilos de alimentación y actividad física saludables.

**MI CORAZÓN,
TU CORAZÓN**

Día Mundial del Corazón
en la Ciudad de Murcia

VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2019



JORNADA DEL DÍA DEL CORAZÓN

Salón de actos del Edificio Moneo (Plaza del Cardenal Belluga)

♥ 11.30-11.45 h. **Presentación del día del corazón 2019**

D. José Francisco Ballesta Germán. Excelentísimo Sr. Alcalde de Murcia
Dra. Iris P. Garrido Bravo. Presidenta de la Sociedad Murciana de Cardiología

♥ 11.45–13.15 h. **Mesa redonda. Claves para ayudar a mejorar la salud cardiovascular en tu día a día**

Presenta Dña. Concepción Fernández Redondo. Supervisora del Área de Cardiovascular en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

Encuentro con los profesionales expertos

Dr. Domingo Pascual Figal. Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

Dr. Tomás Vicente Vera: Jefe de Cardiología del Hospital General Universitario Reina Sofía

Dr. Matías Pérez Paredes. Jefe de Cardiología del Hospital General Universitario Morales Meseguer

Encuentro con los pacientes expertos

D. Francisco Javier Ortiz Pardo. Presidente de la Asociación Murciana Pro-Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria (AMURECAR)

Dña. Mª José Ibáñez. Presidenta de la Asociación Murciana de ayuda a padres, niños, adolescentes y adultos con cardiopatías congénitas (Todo Corazón de Murcia)

Dña. Ana Carreño. Presidenta de la Asociación de familiares y afectados por cardiopatías y muerte súbita (AFACMS)

Mejorar la rehabilitación con la música

D. Ángel Luis Carrillo Gimeno. Presidente de la Coral Discantus

♥ 13.15–13.30 h. **Presentación de los recursos disponibles en la ciudad de Murcia para cuidar tu corazón**

Dr. Eduardo González Martínez-Lacuesta. Médico Jefe de los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia. Concejalía de Deportes y Salud



MESAS INFORMATIVAS Y TALLERES

10.30 a 14.00 h. y 16:30 a 18:30 h. Plaza del Cardenal Belluga

Cálculo del Riesgo Cardiovascular y Hábitos cardiosaludables

Sociedad Murciana de Cardiología

Departamento de Medicina Interna. Universidad de Murcia

- Información sobre factores de riesgo cardiovascular
- Pautas de prevención secundaria
- Cálculo de riesgo: anamnesis, presión y perímetro abdominal

Taller práctico de Reanimación Cardiopulmonar y uso de desfibrilador

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

- RCP adultos
- RCP niños/as
- Uso de Desfibrilador semiautomático

Programa de Rehabilitación Cardíaca

Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Reina Sofía

Delegación Murciana de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología

- Información y material divulgativo
- Pautas de prevención secundaria y cálculo del riesgo cardiovascular
- Ejercicios del Programa de Rehabilitación cardíaca Activa Cardio.

Asociaciones de Pacientes

AMURECAR // AFACMS // Todo Corazón de Murcia

CarPriMur

Proyecto asistencial y docente entre Cardiología y Atención Primaria en la Región de Murcia

Prevención primaria, Promoción de la salud y Salud Comunitaria

Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia

Colaboración de participantes Grupos 4/40: da el primer paso, cuida tu salud"

Actuación de grupo musical de 17.00 a 18.30h

(Músicos y pacientes)

El camarote de los Hermanos Marx**Clausura por el Concejal de Deportes y Salud**