

► Avise al colegio o guardería si su hijo o hija tiene piojos y/o liendres.

► El tratamiento de elección es la loción o la crema pediculicida (siga las instrucciones que marque el producto).

► Retire las liendres usando un peine de púas finas y muy juntas o lendreras, o de forma manual, deslizando el pelo entre las uñas de los dedos índice y pulgar desde la raíz hasta la punta.

► Se recomienda repetir el tratamiento a los 7-10 días.

► Lave peines y cepillos sumergiéndolos en agua muy caliente (60-65°C), alcohol o un pediculicida, durante una hora.

► Las toallas, ropa interior y de cama deben lavarse en agua caliente (> 55°C) y para más efectividad planche con vapor, insistiendo en las costuras.

► Aspire bien colchones, tapicerías y alfombras, y mantenga en bolsas de plástico cerradas durante 48 horas lo que no se pueda lavar o aspirar (cojines, almohadas, juguetes...).

► Se debe examinar el pelo de todos los miembros de la familia y aplicar el tratamiento a todos aquellos que tengan piojos y/o liendres.

► No se recomienda aplicar el tratamiento a aquellas personas que no están infestadas.

► Los niños y niñas afectados pueden volver al colegio al día siguiente de ser tratados.

TRATAMIENTO



www.ayuntamientomurcia-salud.es



diseño: info@korovisual.com





LA PARASITACIÓN POR PIOJOS



La parasitación por piojos es una situación que aparece con cierta frecuencia en los niños, y aunque su higiene sea impecable cualquiera corre el riesgo de "coger" piojos.

En el medio escolar, debido a la facilidad con que el piojo se transmite de un niño a otro, hay que tratar el problema para que no se haga extensivo al resto.



¿CÓMO SE TRANSMITEN LOS PIOJOS?

Nunca se contagia a través de un animal.



La forma más común es a través del contacto de cabeza a cabeza con otra persona que tenga piojos, y es posible su transmisión a través de peines, diademas, ropas, etc.

El piojo se aloja sobre el cuero cabelludo sobre todo en la nuca y detrás de las orejas.



MEJOR PREVENIR QUE CURAR

- La ducha diaria y el lavado frecuente del pelo con su champú habitual son medidas de higiene básicas.
- Cepille frecuentemente el pelo utilizando un peine de púas finas y juntas y mantenga limpios cepillos, peines, etc.
- Revise semanalmente la cabeza de sus hijos, sobre todo la zona de la nuca y detrás de las orejas: con el pelo húmedo, desenrédelo y divídalo en secciones, y realice la búsqueda de piojos y liendres con una buena luz y con una lupa si fuera necesario.
- Advierta a sus hijos que no intercambien peines, diademas u otros accesorios para el pelo, gorros, bufandas, etc.

