

JUEVES 2

CICLO ESCUELA DE COCINA

Masas de Monas. Desde la Pastelería Mazón un acercamiento a uno de los clásicos de la repostería levantina.

VIERNES 3

CICLO COCINA SIN FRONTERAS: JAPÓN

Antonio Carlos Nicolás, desarrollará una sesión para iniciarnos en el mundo del Sushi. Cómo cocinar el arroz, y cómo hacer cortes precisos al pescado.

SÁBADO 4

CICLO COCINA SIN FRONTERAS: CEVICHES Y OTRAS COCCIONES EN FRÍO

Pedro Pedreño nos acerca hasta una culinaria muy saludable, y de gran aceptación en la cocina de vanguardia. Extendida por toda Sudamérica.

MARTES 7

CICLO TALLER DE SALUD

Taller de la salud y los sentidos. Recetas de mercado para pacientes renales. Concejalía de Bienestar Social y Sanidad y ADAER (Asociación de Ayuda al Enfermo Renal). Destinatarios: Pacientes renales. Horario: 10:30 -12 h.

MIÉRCOLES 8

CICLO COCINANDO CON LAS PEÑAS HUERTANAS DE MURCIA

Peña la Breva del Santiago el Mayor.
Cocina Conchita Cárcelos y Fina Campillo.

- 1º Plato Arroz y Habichuelas.
- 2º Plato Acelgas Fritas con Sardinias.
- Postre: Naranjas con canela.

JUEVES 16

DEMOSTRACIÓN CULINARIA DE LOS ALUMNOS DEL CFIE.

Una oportunidad de poder comprobar en vivo, los adelantos de las nuevas generaciones de cocineros. Los alumnos del Cfie del Ayuntamiento de Murcia compondrán diversos platos que podremos degustar y disfrutar.

VIERNES 17

CICLO ESCUELA DE COCINA

Mousses y espumas. Como disfrutar del mundo de las frutas de la mano de un producto natural y tremendamente veraniego.

SÁBADO 18

CICLO BARES, QUE LUGARES TAN GRATOS. MESÓN MARQUÉS DE LOS VÉLEZ, MURCIA

El cocinero Juan Sánchez Iniesta nos presenta algunos de los trabajos más sabrosos que se elaboran en este agradable espacio culinario, donde el sabor tiene su casa.

MARTES 21

CICLO TALLER DE SALUD

Taller de la salud y los sentidos. Un menú de mercado para niños. Concejalía de Bienestar Social y Sanidad y Universidad de Murcia. Destinatarios: Alumnos del Proyecto Sensocole. CEIP Nicolás de las Peñas. 3º y 4º de primaria. Horario: 10:30-12 h.

MIÉRCOLES 22

CICLO COCINANDO CON LAS PEÑAS HUERTANAS DE MURCIA

Peña la Menta de Casillas.
Cocina Pepa Cuenca y Lola Moreno.

- 1º Mojete Huertano.
- 2º Guiso de Albondigas de Bacalao.